

JUEVES 20 DE OCTUBRE

Cursos Pre-Congreso

CURSO INTRODUCCIÓN A LA POLISOMNOGRAFÍA

08:50-09:00

Sala Ciudadela 1

Bienvenida

09:00-09:30

Sala Ciudadela 1

Introducción a la polisomnografía. Niveles de la AASM de estudios de sueño
Francisco Javier Puertas. Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia

09:30-10:00

Sala Ciudadela 1

Principios físicos del registro de señales biológicas. Biocalibración, procesamiento y almacenamiento de señales, frecuencia de muestreo, filtros y amplificadores

Elena Urrestarazu Bolomburu

10:00-10:30

*Exposición
Comercial*

PAUSA CAFÉ

10:30-11:00

Sala Ciudadela 1

Origen y características de las señales EEG, EOG y EMG, sistema 10-20 y montaje AASM. Casos prácticos
Iñaki García de Gurtubay Gálligo

11:00-12:00

Sala Ciudadela 1

Análisis de las fases de sueño. Artefactos, eventos motores y otros en la PSG. Casos prácticos

Ainhoa Álvarez. OSI Araba, Vitoria-Gasteiz

12:00-13:00

Sala Ciudadela 1

Características y tipos de señales y sensores respiratorios. Análisis de los eventos respiratorios. Casos prácticos

Maria José Masdeu

CURSO DE INSTRUCCIÓN SOBRE ENDOSCOPIA DE SUEÑO INDUCIDO

08:50-09:00

Sala Ciudadela 2

Bienvenida

Moderador: Dr Carlos O'Connor Reina. Jefe de Servicio ORL Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar

09:00-09:30

Sala Ciudadela 2

Introducción a los fundamentos técnicos de la DISE 40 minutos

Dra Paula Martinez Ruiz de Apodaca. Hospital Universitario Dr Peset Valencia

09:30-10:00

Sala Ciudadela 2

Indicaciones actuales de la DISE

Dra. Laura Rodriguez Alcalá. Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar

10:00-10:30

*Exposición
Comercial*

PAUSA CAFÉ

10:30-11:00

Sala Ciudadela 2

Clasificaciones actuales de la DISE

Dra. Marta Morato Galan. Hospital Universitario Fuenlabrada, Madrid

- 11:00-11:30** **Maniobras a realizar durante la DISE**
Sala Ciudadela 2 Dra. Patricia Fernandez-San Juan. Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela, Madrid
- 11:30-12:00** **Fundamentos a favor y en contra de la DISE**
Sala Ciudadela 2 Dr Carlos O'Connor Reina. Jefe de Servicio ORL Hospital Quironsalud Marbella y Campo de Gibraltar
- 12:00-13:00** **CASOS CLINICOS Y DISCUSION**
Sala Ciudadela 2
-

CURSO TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN SUEÑO DEL NIÑO/ADOLESCENTE

- 08:50-09:00** **Bienvenida e Introducción**
Sala Ciudadela 3 *Moderador: Victor Soto Insuga*
- 09:00-10:00** **ANÁLISIS CONDUCTUAL: TEORÍA**
Sala Ciudadela 3 Mar García Sanchez. Psicopedagoga
Francisco Segarra Isern. Psicólogo Clínico. Experto en Medicina del Sueño por la ESRS
- 10:00-10:30** **ANÁLISIS CONDUCTUAL: CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS**
Sala Ciudadela 3 **Lactante – Preescolar**
Gonzalo Pin Arboledas
Escolar
Mar Garcia Sanchez
Adolescente
Francisco Segarra Isern
- 10:30-11:00** **PAUSA CAFÉ (Exposición Comercial)**
- 11:00-12:30** **ANÁLISIS CONDUCTUAL: CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS (CONT.)**
Sala Ciudadela 3 **Lactante – Preescolar**
Gonzalo Pin Arboledas
Escolar
Mar Garcia Sanchez
Adolescente
Francisco Segarra Isern
- 12:30-12:50** **PROS Y CONTRAS DE LA TERAPIA CONDUCTUAL EN PEDIATRÍA**
Sala Ciudadela 3 **PROS**
E. Estivill Sancho. Neurofisiólogo y Pediatra. xperto en Medicine del Sueño por la ESRS
Francisco Segarra Isern
CONTRAS
Gonzalo Pin Arboledas. Pediatra. Máster en Terapia de Modificación de Conducta (UNED)
Mar Garcia Sanchez. Psicopedagoda
- 12:50-13:00** **CONCLUSIONES**
Sala Ciudadela 3 Victor Soto Insuga

JUEVES 20 DE OCTUBRE

08:00 – 13:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

08:50 – 13:00 CURSOS PRECONGRESO

13:10 – 13:55 LUNCH-SYMPOSIUM IDORSIA: ¿OBLIGADOS A ELEGIR ENTRE LA NOCHE Y EL DÍA PARA MANEJAR EL INSOMNIO?
Sala Luneta 1+2

La funcionalidad diurna como objetivo en el manejo del insomnio

El sistema orexínico en la regulación del sueño

14:10 – 14:40 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

Sala Cámara

14:50 – 15:40 CONFERENCIA MAGISTRAL BÁSICOS

Sala Cámara

15:50 – 16:40 MESA RESPIRATORIO 1

Sala Cámara

Moderador: Cristina Ciorba

Neus Salord Oleo

15:50 – 16:40 ACTUALIZACIÓN EN SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS (SPI)

Sala Luneta 1+2

Moderador: Juan José Poza

Mimics y chameleons de SPI

Karol Enrique Uscamaita Amaut

Marcadores del metabolismo del hierro en SPI, más allá de la ferritina

Laura Lillo Triguero

Reposición de hierro en SPI: cuándo, cómo y por qué

Celia García-Malo

16:40 – 17:10 PAUSA CAFÉ

Exposición

Comercial

17:10 – 17:50 SIMPOSIO SATÉLITE HUMANA: EVOLUCIÓN DE LOS RITMOS CIRCADIANOS: EL SER HUMANO COMO ESPECIE Y COMO INDIVIDUO

Sala Cámara

Moderadora: María de la Concepción Matesanz Sancho

Juan Antonio Madrid

Gonzalo Pin Arboledas

17:10 – 17:50 SIMPOSIO SATÉLITE BIOPROJET: SOMNOLENCIA RESIDUAL EN APNEA DEL SUEÑO

Sala Luneta 1+2

Francisco Javier Martínez Orozco

Milagros Merino

18:00 – 18:50 NOVEDADES EN TRASTORNOS RESPIRATORIOS DE SUEÑO EN NIÑOS

Sala Cámara

Moderadora: Dra. Milagros Merino Andreu

Pulsioximetría de última generación: ¿cómo sacarle más partido?

Dr. David Gozal (videoconferencia)

Poligrafía respiratoria en niños, resultados de estudio multicéntrico

Dr. Joaquín Durán

Telemonitorización de terapias respiratorias en niños, una herramienta también a nuestro alcance

Dra. Mónica González Martínez

18:00 – 18:50

Sala Luneta 1+2

ACTUALIZACIÓN DE TERAPIAS PARA EL INSOMNIO

Moderadora: María Aguilar

TCC-I y nuevas tecnologías

Nuria Roure

¿Puede el mindfulness mejorar la TCC-I? Concepto, neurobiología y metaanálisis

Manuel de Entrambasaguas

Novedades en el abordaje del insomnio

Ana Fernández Arcos

19:00 – 19:30

Sala Cámara

ASAMBLEA SOCIOS SES

19:30 – 20:30

Exposición

Comercial

CÓCTEL DE BIENVENIDA

VIERNES 21 DE OCTUBRE

08:00 – 08:50

Exposición

Comercial

SESIÓN POSTERS I

09:00 – 09:50

Sala Cámara

COMPLEJIDADES DE LA SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA

Moderador: Laura Pérez-Carbonell

Somnolencia por otras causas. Más allá del SAHS y la narcolepsia

Ana Fernández-Arcos

Dificultades diagnósticas de las hipersomnolencias

Carles Gaig

Excessive daytime sleepiness of psychiatric origin

David O'Regan

09:00 – 09:50

Sala Luneta 1+2

¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL AOS?

Moderadora: Dra. Laura Rodríguez Alcalá

Estrategias de mejora de la adherencia en el CPAP

Dr. José María Ignacio

SAM y su utilidad en la adaptación en el DAM

Dra. Patricia Fernández-San Juan

Tratamiento personalizado en el AOS

Dra. Marta Morato Galán

10:00 – 10:50 CONFERENCIA MAGISTRAL

Sala Cámara

Julio Fernández-Mendoza

10:50 – 11:20 PAUSA CAFÉ

Exposición

Comercial

11:20 – 12:00

Sala Cámara

SIMPOSIO SATÉLITE UCB: EL CONTINUO DE TRATAMIENTO DE LA NARCOLEPSIA EN LA TRANSICIÓN PEDIATRÍA – ADULTO

Moderador: Juan José Poza. Hospital Universitario de Donostia

¿Cómo asegurar el éxito terapéutico en la transición?: beneficios para el paciente

Dr. Juan José Poza. Hospital Universitario de Donostia

Claves en el tratamiento del paciente pediátrico y preparación para la transición

Dra. Maria José Jurado Luque. Hospital Vall d'Hebron

11:20 – 12:00

Sala Luneta 1+2

SIMPOSIO SATÉLITE PHILIPS: APNEA POSICIONAL

12:10 – 13:00

Sala Cámara

SUEÑO Y EPILEPSIA EN NIÑOS

Moderador: Víctor Soto Insuga

Trastornos de sueño y epilepsia en la infancia. Dos compañeros de cama

Víctor Soto Insuga

Estudio nacional de síndrome de piernas inquietas en niños con epilepsia

Ana Pérez Villena

Insomnio conductual en niños con epilepsia

Marta Furones

12:10 – 13:00

Sala Luneta 1+2

MESA BÁSICOS 1

13:10 – 14:00

Sala Cámara

ENFOQUE MULTIDICISPLINAR ACTUAL DEL SAOS

Moderador: Dr. Carlos O'Connor Reina

Consenso internacional terapia miofuncional en el tratamiento del AOS.

Marc Moeller

Nuevas faringoplastias evidencia científica

Dra. Paula Martinez Ruiz de Apodaca

Implante de hipogloso. Experiencia de la CUN

Dra. Elena Urrestarazu Blumburu

13:10 – 14:00

Sala Luneta 1+2

¿QUÉ PUEDE APORTAR EL DENTISTA DENTRO DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DE SUEÑO?

Moderador: Dr. Félix de Carlos

What's new in Dental Sleep Medicine

Dra. Francesca Milano. Presidenta de la Academia Europea de Medicina Dental del Sueño (EADSM), Italia

Apnea del sueño infantil. El rol del ortodoncista

Dr. Andreu Puigdollers Pérez. Director del Máster de Ortodoncia de la Universidad Internacional de Cataluña (UIC), Barcelona

14:10 – 14:55 LUNCH-SYMPOSIUM BIOPROJET

Sala Luneta 1+2

15:00 – 15:40 SIMPOSIO EXELTIS: AVANCES EN EL TRATAMIENTO DEL INSOMNIO INFANTIL EN TEA

Sala Cámara

Moderadora: Dra. Milagros Merino. Hospital Universitario La Paz, Madrid

Insomnio en niños TEA y evidencia científica de la primera melatonina pediátrica de liberación prolongada

Dra. Ainhoa Álvarez. Hospital Universitario Araba

Experiencia real en el tratamiento del insomnio en niños con TEA

Dra. Josefina Ruiz Garcia. Hospital Universitario Niño Jesús

15:50 – 16:40 SUEÑO Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: ¿UNA RELACIÓN BIDIRECCIONAL?

Sala Cámara

Moderadora: Dra. Carmen Lage Martínez

Alteraciones del sueño como síntoma de enfermedad

Dra. Neus Falgàs Martínez

Alteraciones del sueño como factor de riesgo modificable

Dra. Sandra Giménez Badia

Implicación de las alteraciones circadianas del ritmo de actividad reposo

Dr. Adriadno Targa

15:50 – 16:40 RITMOS, CRONODISURPCIÓN Y CÁNCER, CON UN ABORDAJE TRASNVERSAL

Sala Luneta 1+2

Moderadora: María de los Ángeles Rol de Lama. Profesora de la Universidad de Murcia.

Avance en ciclo celular, cronodisrupción y cáncer que se abordaría desde el punto de vista Básico, de avance del conocimiento.

Antonia Tomás Loba

Cáncer y la importancia del sueño en la calidad de vida de los pacientes. Es decir, con un punto de vista un más clínico.

Pedro Francisco Amaida Pagán

Pendiente título

Francis Levi

16:50 – 17:30 PAUSA CAFÉ

Exposición

Comercial

17:30 – 18:20 LAS CLAVES DEL INSOMNIO

Sala Cámara

Moderadora: Carla Pía

Epidemiología del insomnio

Julio Fernández-Mendoza

¿Existen biomarcadores en el insomnio?

Francesca Cañellas

17:30 – 18:20
Sala Luneta 1+2

**NUEVAS APORTACIONES EN EL ÉXITO DE TRATAMIENTO DE LA AOS CON
DISPOSITIVOS DE AVANCE MANDIBULAR**

Moderador: Dr. Emilio Macías Escalada

**Aportación del dentista durante la exploración DISE dentro del equipo
multidisciplinar de Sueño**

Dra. Patricia Fernández San Juan. Odontóloga Experta en Medicina
Dental del Sueño, Madrid

Éxito de los DAM: ¿Qué hay de nuevo?

Dra. Teresa Díaz de Terán López. Médico Adjunto de la Unidad de Sueño
y Ventilación del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”,
Santander

20:30

CENA DEL CONGRESO

VIERNES 21 DE OCTUBRE – CURSO DE TÉCNICOS

09:50 – 10:00
Sala Luneta 3+4

PRESENTACIÓN

10:00 – 10:50
Sala Luneta 3+4

TALLER DE CODIFICACIÓN DE EVENTOS RESPIRATORIOS

Moderador: Silvia Torrent

Ponente: M^ª pilar Villanueva

10:50 – 11:20
*Exposición
Comercial*

PAUSA CAFÉ

11:20 – 12:00
Sala Luneta 3+4

**PROTOCOLO Y NORMAS PARA LA REALIZACIÓN DEL TLM Y TMV, NUEVA
ACTUALIZACIÓN**

Moderador: Aurora Arqueros

Ponente: Gemma Sanchez-Ferragut

12:10 – 12:50
Sala Luneta 3+4

TRASTORNO DE SUEÑO, MÁS ALLÁ DE LA APNEA

Moderador: Carlos Teixeira

Ponente: Alejandro Pastor

13:00 – 13:40
Sala Luneta 3+4

SUEÑO EN LA MUJER. ETAPAS DE LA VIDA

Moderador: Alejandro Pastor

Ponente: Ariadna Farre

13:40 – 14:40

PAUSA COMIDA

14:40 – 15:20
Sala Luneta 3+4

TELEMONITARIZACION EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE LA CPAP

Moderador: Julia Sampol

Ponente: Nuria Rodes

15:30 – 16:10
Sala Luneta 3+4

MEDICINA DE SUEÑO. ¿EL FUTURO DE DIAGNÓSTICO ES AHORA?

Moderador: Javier Puertas

Ponente: Carlos Teixeira

16:20 – 17:00

Sala Luneta 3+4

TITULACIÓN DE CPAP: METODOLOGÍA Y RESOLUCIÓN DE INCIDENCIAS

Moderador: Anahita Saheb

Ponente: Antonio Amo

17:50 – 17:30

Exposición

Comercial

PAUSA CAFÉ

17:30 – 18:10

Sala Luneta 3+4

ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN Y ADHERENCIA A LA CPAP

Moderador: Anahita Saheb

Ponente: Carlos Guerrero

SÁBADO 22 DE OCTUBRE

08:00 – 08:50

Exposición

Comercial

SESIÓN POSTERS II

09:00 – 09:50

Sala Cámara

CONFERENCIA MAGISTRAL RESPIRATORIO

10:00 – 10:50

Sala Cámara

SUEÑO EN TEA Y TDAH

Moderadora: pendiente

Comparación de problemas de sueño en TEA y TDAH

Jorge Lugo y Laura Gisbert de Department of Psychiatry, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Valoración de problemas de sueño mediante medidas objetivas en autismo.

Pura Ballester

10:50 – 11:20

Exposición

Comercial

PAUSA CAFÉ

11:20 – 12:20

Sala Cámara

COMUNICACIONES ORALES

12:30 – 13:20

Sala Cámara

EPILEPSIA, SUEÑO Y COGNICIÓN

Moderadora: Dra. Elena Urrestarazu Bolumburu

La Cognición en Epilepsia y Sueño. ¿Cuáles son los mecanismos implicados?

Dra. Miren Altuna Azkargorta

El sueño en el tratamiento integral de la epilepsia. Control de crisis y de la función cognitiva

Dr. Juan José Poza Altuna

13:30 – 14:00

Sala Cámara

CLAUSURA

