

# GASTROENTERITIS AGUDA Y DIARREA



La **gastroenteritis aguda** se define generalmente como una **pérdida en la consistencia de las heces** (sueltas o líquidas) **y/o un incremento en la frecuencia de las evacuaciones** (generalmente  $\geq 3$  en 24 horas), con o sin fiebres o vómitos<sup>1</sup>

La **diarrea** generalmente dura menos de 7 días y no más de 14 días. Sin embargo, un cambio en **la consistencia** de las heces respecto a la consistencia de las heces previas **es más indicativo de diarrea que el número de las deposiciones**, especialmente en los primeros meses de vida<sup>1</sup>



1. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Paediatric Infectious Diseases Evidence-based Guidelines for the management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe

*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*

46:S81-S184 © 2008 by European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition and North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition

## NIVELES DE DESHIDRATACIÓN <sup>1</sup>

- **Mínima o sin deshidratación:**

**< 3%**  
de pérdida del peso  
corporal

- **Deshidratación leve o moderada:**

**3-9%**  
de pérdida del peso  
corporal

- **Deshidratación severa:**

**>9%**  
de pérdida del peso  
corporal

1. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Paediatric Infectious Diseases Evidence-based Guidelines for the management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe

*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*

46:S81-S184 © 2008 by European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition and North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition

**La rehidratación oral debería ser la primera línea de tratamiento para el manejo de la gastroenteritis aguda en niños<sup>1</sup>**



1. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European : Evidence-based Guidelines for the management of Acute Gastroenteritis in Children in Eur  
*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*  
46:S81-S184 © 2008 by European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutriti  
North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition

# GASTROENTERITIS AGUDA Y DIARREA

## REHIDRATACIÓN ORAL

### CÁLCULO MEDIANTE LA FÓRMULA DE HOLLIDAY-SEGAR<sup>2</sup>

<i>Peso</i>	<i>Kcal o ml/día: máximo: 2.000-2.500 cc/día</i>
0-10 kg	100 cc/kg/día
10-20 kg	1.000 cc más 50 cc/kg que supere los 10 kg
> 20 kg	1.500 cc más 20 cc/kg que supere los 20 kg

Ejemplos:

Niño de 8 kg →  $100 \text{ cc} \times 8 \text{ kg} = 800 \text{ cc}$  al día

Niño de 15 kg →  $1.000 \text{ cc} + (50 \times 5 \text{ kg}) = 1.000 + 250 = 1.250 \text{ cc}$  al día

Niño de 26 kg →  $> 1.500 \text{ cc} + (20 \text{ cc} \times 6 \text{ kg}) = 1.500 + 120 \text{ cc} = 1.620 \text{ cc}$  al día

2. Fórmula de Holliday Segar

\*Cada sobre de 2,5 g de producto se debe disolver en 100 ml de agua

800 cc = 800 ml = 8 sobres

# GASTROENTERITIS AGUDA Y DIARREA

## REHIDRATACIÓN ORAL

### CÁLCULO MEDIANTE LA FÓRMULA DE HOLLIDAY-SEGAR<sup>2</sup>

<i>Peso</i>	<i>Kcal o ml/día: máximo: 2.000-2.500 cc/día</i>
0-10 kg	100 cc/kg/día
10-20 kg	1.000 cc más 50 cc/kg que supere los 10 kg
> 20 kg	1.500 cc más 20 cc/kg que supere los 20 kg

<b>Aumentar</b>	<b>Disminuir</b>
Fiebre >38°: 12% por cada 1°C	Hipotermia < 36°: 12% por cada 1°C
Sudoración: 10-25%	Humedad ambiental: 10-15%
Hiperventilación: 30-50%	Sedación: 10%

# GASTROENTERITIS AGUDA Y DIARREA

---



## MILTINA ELECTROLIT PLUS

Mezcla equilibrada de minerales, carbohidratos, **fibras prebióticas y Zinc**

Indicada para la rehidratación oral en caso de diarrea

Las fibras prebióticas y Zinc  
**limitan la duración de la diarrea en niños<sup>3</sup>**

---

1. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Paediatric Infectious Diseases  
Evidence-based Guidelines for the management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe

*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*

46:S81-S184 © 2008 by European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition and North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition

3, *J Pediatr.* 2011 Feb;158(2):288-92.e1. doi: 10.1016/j.jpeds.2010.07.055. Epub 2010 Sep 9.

Efficacy of a new hypotonic oral rehydration solution containing zinc and prebiotics in the treatment of childhood acute diarrhea: a randomized controlled trial.

# GASTROENTERITIS AGUDA Y DIARREA



## MILTINA ELECTROLIT PLUS

Las fibras prebióticas y Zinc  
**limitan la duración de la diarrea en niños<sup>3</sup>**

En sobres: Formato **económico**  
(se reconstituye sólo lo que se vaya a usar)

Es **ligero**, fácil de transportar, llevar de viaje,  
llevar en el bolso...

Agradable **sabor a naranja**, pensado para niños

1. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Paediatric Infectious Diseases  
Evidence-based Guidelines for the management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe

*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*

46:S81-S184 © 2008 by European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition and  
North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition

3, *J Pediatr*. 2011 Feb;158(2):288-92.e1. doi: 10.1016/j.jpeds.2010.07.055. Epub 2010 Sep 9.

Efficacy of a new hypotonic oral rehydration solution containing zinc and prebiotics in the treatment of childhood acute diarrhea: a randomized controlled trial.

# GASTROENTERITIS AGUDA Y DIARREA

---



## A DESTACAR...

Los **probióticos** pueden ser un **complemento eficaz en el manejo de la diarrea.**

Sin embargo, debido a la falta de evidencia sobre la eficacia de muchos preparados, **sugerimos el uso de cepas probióticas con eficacia demostrada y en las dosis apropiadas** para el manejo de las **gastroenteritis agudas en niños**, como un **complemento a la** terapia de **rehidratación**<sup>1,3</sup>

1. European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition/European Society for Paediatric Infectious Diseases  
Evidence-based Guidelines for the management of Acute Gastroenteritis in Children in Europe

*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*

46:S81–S184 © 2008 by European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition and North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition

3, Tratamiento de la diarrea aguda infantil con probióticos: ensayo clínico aleatorizado de cinco preparados terapéuticos. Roberto Berni Canani, Pia Cirillo, et al. *BMJ* 2007;335:340-345